



MINDFULNESS FOREDRAG

**Mentalt sunde medarbejdere
Mere arbejdsglæde & mindre stress**

Book 1 times foredrag til dit næste afdelingsmøde eller fyraftensevent. Lær mere om hvordan mindfulness kan hjælpe virksomhedens medarbejdere med at øge fokus, reducere stress, skabe bedre relationer og øge kreativiteten. Foredraget vil være krydret med mindfulnessøvelser, så I går derfra i ro & balance. 5.000 kr. ekskl. moms.

Mindful at Work

**Fordele ved
Mindfulness**

Øget fokus

Reduceret stress

Bedre relationer

Større kreativitet

MINDFUL AT WORK
helle@mindfulatwork.dk

www.mindfulatwork.dk

Helle Iversen
51649678