

INTROPAKKEN

Mindfulness i arbejdslivet
Få RO, FOKUS & NÆRVÆR
i en travl arbejdsdag

1 TIMES FOREDRAG

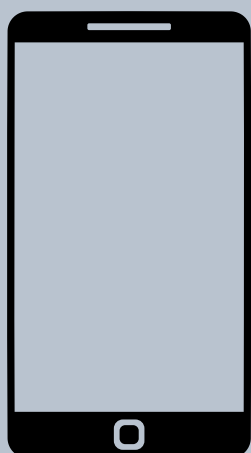
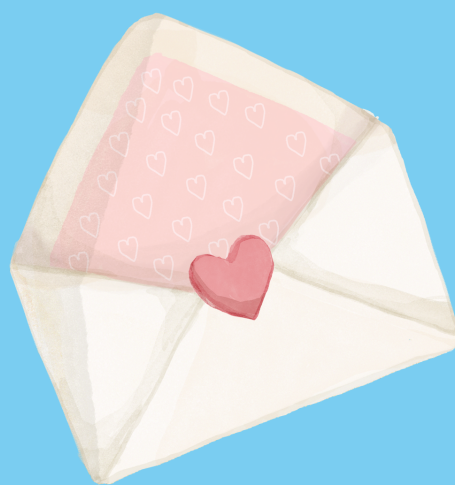
**MERE GLÆDE &
MINDRE STRESS MED
MINDFULNESS**



**ET OPTAGET
FOREDRAG TIL INTRA,
TIL DEM DER IKKE KAN
DELTAGE PÅ DAGEN**



**INVITATION TIL
MINDFULNESS I
FROKOSTPAUSEN
HVER TIRSDAG KL.
12.00-12.15 PÅ TEAMS**



**GRATIS MINDFULNESS
ØVELSER PÅ MOBILEN
SÅ DE ER ÉT KLIK VÆK**

INTROPAKKEN KOSTER 10.000 KR. EKSBL. MOMS

WWW.MINDFULATWORK.DK